

## Il libro della settimana

# Poter amare. Maturazione sessuale e scelte di vita



Questo testo è destinato a tutti i giovani che guardando al proprio futuro e desiderosi di lanciarsi nelle sfide della vita si chiedono come potersi impegnare in modo adeguato lavorando su se stessi per non mettere a repentaglio la perseveranza nelle loro possibili responsabilità, sia nello stato di vita matrimoniale che in quello di consacrazione religiosa.

La risposta che l'autore Giuseppe Sovernigo dà è che solo avendo punti di riferimento validi le nuove generazioni si incammineranno come persone adeguate a vivere un'esistenza integrale ed integrata, che consenta loro di amare veramente e di svolgere quel progetto che Dio, attraverso la loro generosa collaborazione, potrà realizzare nella società.

L'autore, psicologo e psicoterapeuta, offre in questo contributo a loro e ai primi responsabili della formazione, genitori ed

educatori, una proposta di verifica sulla maturità affettiva e sessuale affinché i giovani sappiano donarsi da credenti coerentemente e senza contraddizioni.

Giunto ormai alla sua terza edizione, riveduta, corretta e aggiornata alle problematiche ed alla sensibilità odierna che chiede di decifrare il linguaggio dei comportamenti sessuali nella cultura "del genere", il volume si arricchisce con nuove tavole e schemi che serviranno da punti di riferimento per conoscersi e prendersi cura delle relazioni che andremo se giovani a costruire positivamente se educatori ad aiutare e sostenere proficuamente.

Vittorio Stesuri

Giuseppe Sovernigo,  
*Poter amare. Maturazione sessuale  
 e scelte di vita,*  
 EDB, pp. 228, Euro 22

